

グリーンビュー希望ヶ丘 地域貢献ボランティア

グリーンビュー希望ヶ丘では、施設で導入している専門性を活かした楽しい健康体操や脳トレ、健康講座、など皆様のご要望に応じてボランティアを派遣しています。

～メニュー～

①いきいきリハビリ健康体操

リハビリテーションの専門家による貯筋体操、体力測定！

②知識の深まる健康講座

認知症、介護の話、食事、栄養など知識の深まる健康講座！

③おとなの学校脳トレメソッド

学校の授業スタイルで行う大人気の最新集団脳トレ講座！

④いつまでも美しくお化粧品教室

資生堂認定セラピストによるメイクアップ、スキンケア講座！

⑤いきいきハンド＆フェイスマッサージ

血行改善＆唾液分泌促進で嚥下（飲込み）も改善！

⑥ストップ！尿漏れ防止体操

今から取り組む頻尿、尿漏れ防止の骨盤底筋活性化体操！

⑦わいわい集団レクリエーション

施設のレクリエーションを持ち出してみんなで楽しく集団レク！

【連絡先】 グリーンビュー希望ヶ丘（ボランティア係り）



電話 **0943-25-2588**

受付時間（午前 9 時～午後 5 時）

お気軽にお問い合わせください。